

Aanpassing diabetes medicatie rondom onderzoek en/of electieve operatie:

Dag voor het onderzoek/operatie/sedatie:

- Orale medicatie continueren tot middernacht (hieronder vallen ook de GLP-1 agonisten)
Bij voorbereiding voor colonoscopie: tabletten voor het avondeten en voor de nacht niet innemen.
- Geen aanpassing van kortwerkende insuline.
Bij voorbereiding voor colonoscopie:
 - o ochtenddosering ongewijzigd
 - o middagdosis: 75% van gebruikelijke dosis spuiten
 - o avonddosering: 50% van gebruikelijke dosis spuiten
- Geen aanpassing van langwerkende insuline indien deze in de ochtend wordt gespoten.
Indien langwerkende insuline voor het slapen gaan wordt gespoten:
75% van de gebruikelijke dosis spuiten
- Geen aanpassing van mix-insulines
Bij voorbereiding voor colonoscopie 50% van de avonddosering spuiten
- Combinatie insuline/GLP-1: 75% van de gebruikelijke dosis spuiten

Dag van onderzoek/operatie/sedatie

- Geen orale medicatie. Orale medicatie blijft gestaakt zolang de patiënt nuchter is of enkel mag drinken.
- Kortwerkende insuline niet spuiten zolang de patiënt nuchter is.
- Langwerkende insuline indien 's ochtends wordt gespoten:
75 % van de gebruikelijke dosis spuiten
- Mix-insulines
 - o Bij operatie/onderzoek in de ochtend: 25% van de gebruikelijke ochtenddosering spuiten
 - o Bij operatie/onderzoek in de middag: 50% van de gebruikelijke ochtenddosering spuiten

Na onderzoek/operatie:

- Orale medicatie hervatten op het gebruikelijke tijdstip zodra de patiënt weer normaal kan eten en drinken
- Kortwerkende insuline hervatten bij de eerstvolgende maaltijd in de gebruikelijke dosering die bij die maaltijd past
- De langwerkende insuline kan na het onderzoek/operatie weer in de gebruikelijke dosering en op het gebruikelijke tijdstip hervat worden, indien de patiënt weer normaal kan eten en drinken. Overleg met de endocrinoloog/internist als de patiënt niet normaal kan eten en drinken
- Mix-insulines:
 - o Indien de patiënt 's ochtends de operatie/het onderzoek heeft en direct nadien weer mag eten:
50% van de gebruikelijk **ontbijtdosering** van de mix-insuline direct na het onderzoek/operatie spuiten **mits normale intake goed lukt**

Bij de avondmaaltijd dient de gebruikelijke avonddosering van de mix-insuline te worden gespoten mits de patiënt normaal kan eten