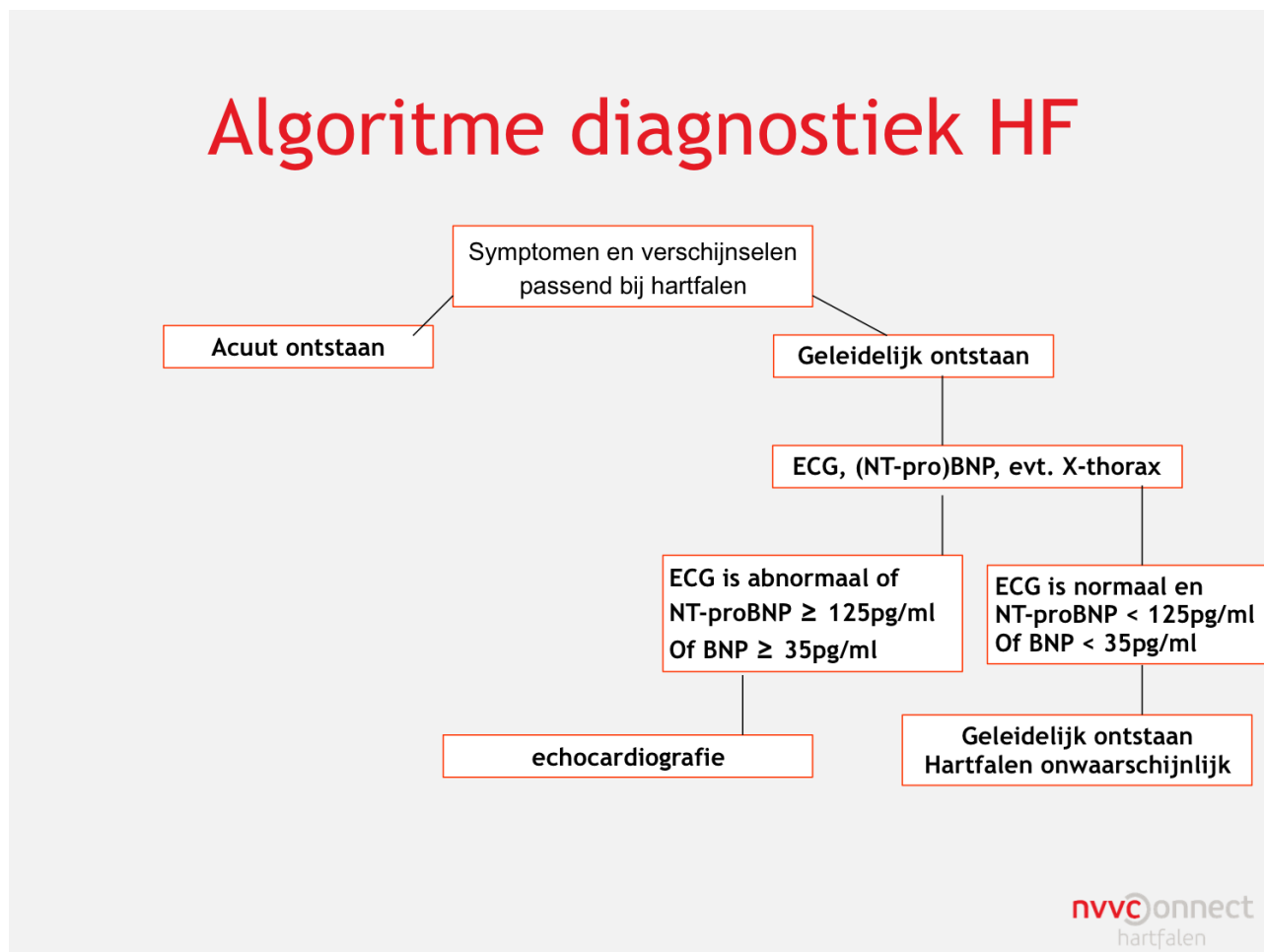


Hoofdpunten nascholing Hartfalen

Symptomen: moeheid of dyspnoe bij inspanning, orthopnoe, oedeem.

Tekenen: perifeer oedeem, crepitaties, demping.

Algoritme diagnostiek hartfalen



NYHA classificatie van HF

Klasse 1	Geen klachten bij inspanning
Klasse 2	Lichte beperking bij inspanning Geen klachten in rust
Klasse 3	Ernstige beperking bij inspanning Geen klachten in rust
Klasse 4	Ernstige beperking bij inspanning Ook klachten in rust

Andere redenen stijging BNP:

- Acuut coronair syndroom
- Longembolie
- Nierinsufficiëntie
- Pulmonale hypertensie
- Sepsis
- Leeftijd >75 jaar
- Atriumfibrilleren
- Linker ventrikel hypertrofie (LVH)
- Ernstig COPD

Medicatie die o.a. wordt afgeraden bij hartfalen:

- NSAID's
- Calciumantagonisten (verapamil en diltiazem; geldt niet voor nifedipine)
- Thiazolidinedionen (toename hartfalen)
- Toevoeging All-antagonist aan ACE-remmer
- Lithium
- ...

Instructie patiënt; contact opnemen bij o.a.:

- Gewichtstoename ≥ 2 kg binnen drie dagen
- Toename oedeem of benauwdheid
- Plotseling verminderde inspanningsintolerantie
- Meer plassen 's nachts (nycturie), niet plat kunnen liggen (orthopnoe)
- Hartkloppingen of duizeligheid of snelle gewichtsafname

Aandachtspunten overleg poh en ha:

- Verslechtering in NYHA-klasse
- Toename oedeem, dyspnoe, orthopnoe, nycturie
- Hartkloppingen
- Duizeligheid
- Therapieontrouw
- Irregulaire pols (nieuw)
- Bij herhaling, persistente, stijging of daling SBD >20 mmHg
- Gewichtstoename >2 kg binnen 2 weken