

Controles stabiele hartfalen patiënt door praktijkondersteuner (poh)

Anamnese

- Voorgeschiedenis, co-morbiditeit, hart- en vaatziekten in familie
- Kortademigheid, oedeem, NYHA classificatie, nachtelijke dyspnoe, orthopnoe, nycturie, duizeligheid, hartkloppingen (palpataties), pijn op de borst (pob).
- Therapietrouw medicijnen en leefstijl.
- Leefstijl: roken, alcohol, lichaamsbeweging, voeding
- Woonomstandigheden, mantelzorg, wijkverpleging
- Belangrijke zaken voor patiënt, o.a. psychische problemen en wensen van de patiënt.

Lichamelijk onderzoek

- Lengte, gewicht, BMI
- Bloeddruk, pols (ritme, frequentie)
- Aanwezigheid oedeem

Jaarlijks onderzoek laboratorium

- Lab: NTproBNP, Hb, Ht, gluc, Na, K, creat, eGfr, ureum (Bepaald door "Diagnovum", voorheen DB, ivm inzichtelijkheid)

Uitleg ziektebeeld en maken individueel zorgplan (IZP) met doelen, adviezen, controles en afspraken bij tekenen van verslechtering. Adviezen aan de patiënt:

- Regelmatig wegen (liefst dagelijks, minimaal 2x/week), optimaal gewicht BMI<30
- Stoppen met roken, stoppen met alcohol of beperking tot max 1-2 e/dag.
Gezonde voeding met Natrium beperking: z.n. verwijzing diëtist via Vip, zit in DBC prijs.
Overweeg vochtbeperking tot 1.5-2l bij ernstig hartfalen.
Gezonde beweging, zo mogelijk conditietraining bij stabiel hartfalen. Fysiotherapie bij stabiel HF m.n. spierversterkende oefeningen en duurtraining.
- Instructie wanneer contact op te nemen bij verslechtering [HF Alarmsymptomen](#)
- Instructie tot flexibel diureticum beleid zo mogelijk.
- Vermijd het gebruik van NSAID's en RR verhogende middelen (voorbeelddocument op website)
- Jaarlijkse griepvaccinatie
- Websites voorlichting patiënt* zie RTA blz 6.

3 maandelijks controles:

- Frequentie kan variëren afhankelijk van situatie patiënt.
- Zo mogelijk i.c.m. controles CVRM, Diabetes en/of COPD.
- De patiënt krijgt na opstellen van behandelplan een enquête mee voor evaluatie van zorg.
NB: Ingevulde enquête sturen naar ZGWB.

Extra controle:

- 2 weken na medicatie aanpassing extra controle: Na, K, creatinine en eGfr.
- Op indicatie: ECG (Declareren binnen zorgprogramma via Vipcalculus).

Patiënt neemt contact op met poh of huisarts bij de volgende tekenen van verslechtering:

- Gewichtstoename > 2 kg. binnen 3 dagen.
- Toename oedeem en/of toename dyspnoe.
- Plotseling verminderde inspanningstolerantie.
- Toename orthopnoe en nycturie.
- Hartkloppingen.
- Duizeligheid.

Medicamenteuze stappen iom ha volgens RTA [RTA HF](#) en NHG HF [NHG HF](#)

***Patienten websites:**

- [Praktische informatie](#)
- [Thuisarts](#)
- [Hartstichting](#)
- [Patiëntenvereniging Harteraad](#)
- [Informatie Hartwijzer](#)

NB: Laboratoriumuitslagen Na, K, ureum, creatinine, eGfr, BNP, en bij entresto-gebruik: NT(pro)BNP én ECG inzichtelijk bij vragen, meekijkconsult of terugverwijzing. Voorkom dubbeldiagnostiek.

Organisatorische vragen of ondersteuning:

Zorgprogramma coördinator CVRM/Hartfalen Yolanda Knook 06-23614632 / y.knook@zgwb.nl

Medisch inhoudelijke vragen:

1. Polikliniek

NB: Overleg met poli waar patiënt bekend is:

Verpleegkundig specialist Marly Stevens (Hartfalenpolikliniek Bravis zkhs, locatie Roosendaal):

- * Maandag 8.30-12.00 uur: 0165-313055 (Polikliniek Oudenbosch Medisch Centrum)
- * Maandag 13.30-17.00 uur: 088-7068166
- * Dinsdag 8.30-17.00 uur: 088-7068166
- * Woensdag 8.30-12.30 uur: 088-7068166 , m.u.v. 3^e woensdag van de maand
- * Donderdag 8.30-17.00 uur: 088-7068166

Indien vpk specialist niet aanwezig: hartfalenpolikliniek te bereiken via secretariaat 088-7068361 voor overleg behandelend (vóór terug verwijzing) cardioloog of dienstdoend cardioloog (door huisarts!)

Hartfalen verpleegkundige Christine Sips (Hartfalenpolikliniek Bravis zkhs, locatie Bergen op Zoom):

Verpleegkundig specialist i.o. Brenda Hoppenbrouwers (Bravis zkhs, locatie Bergen op Zoom):

- * Maandag 9.00-16.30 uur: 088-7067470
- * Dinsdag 9.00-16.30 uur: 088-7067470
- * Woensdag 9.00-16.30 uur: 088-7067470
- * Vrijdag 9.00-16.30 uur: 088-7067470

Indien HF verpleegkundige niet aanwezig: hartfalenpolikliniek te bereiken via secretariaat 088-7067290 voor overleg behandelend (vóór terug verwijzing) cardioloog of dienstdoend cardioloog (door huisarts!)

2. **Kaderhuisarts** hart- en vaatziekten van ZGWB: D. Vukosavljevic, via berichtenmodule in Vipcalculus óf **Kaderhuisarts** hart- en vaatziekten van ZGWB: O.Sedijq, via berichtenmodule in Vipcalculus
3. Behandelend (vóór terug verwijzing) **cardioloog** of dienstdoend cardioloog via secretariaat of verwijzing telefonisch of via zorgdomein met vermelding van informatie benoemd in RTA.

PATIENTEN KUNNEN MET VRAGEN TERECHT BIJ CENTRALE ZORGVERLENER IN DE PRAKTIJK , DIT IS MEESTAL DE PRAKTIJKONDERSTEUNER.

Patiënten die onder behandeling zijn bij de cardioloog kunnen de polikliniek bellen of hartfalenverpleegkundige tijdens het telefonisch spreekuur: tijden en tel.nr terug te vinden in het individueel zorgplan.